

Тема уроку 26: Перша допомога при знепритомнінні, втраті свідомості

Мета уроку: Оволодіти знаннями щодо послідовності дій при наданні допомоги в разі знепритомнення, втраті свідомості

Хід уроку

Головною причиною втрати свідомості є раптова недостатність кровонаповнення мозку під впливом нервово-емоційного збудження, страху, болю, нестачі свіжого повітря тощо.

Ознаки: звичайно непритомність настає раптово, але інколи перед нею наступає блідість, блювання, нудота, слабкість, позіхання, посилене потовиділення. Пульс прискорюється, артеріальний тиск знижується. Під час непритомності пульс уповільнюється до 40-50 ударів на хвилину.

Допомога: при втраті свідомості потерпілого необхідно покласти на спину, щоб голова була нижче рівня ніг (на 15-20 см) для поліпшення кровообігу мозку. Потім звільнити шию і груди від одягу, забезпечити потік свіжого повітря, поплескати по щоках, полити обличчя, груди холодною водою, дати понюхати нашатирний спирт. Коли потерпілій опритомніє, дати йому гарячий чай або каву, 20-30 краплин настоянки валеріани.

Якщо потерпілій починає дихати з хрипінням або взагалі не дихає, в першу чергу треба подумати про западання язика. У крайньому разі вживаються заходи щодо оживлення.

Для проведення штучного дихання методом «із рота в рот» або «із рота в ніс», потерпілого кладуть спиною на тверду плоску поверхню. Під лопатки необхідно підкласти згорнуту валиком ковдру, щоб забезпечити закидання голови. Вивести вперед нижню щелепу, перевірити стан ротової порожнини: чи немає в ній бліювотних мас, крові, сторонніх предметів. Накидають на ротовий отвір постраждалого хустку або серветку, затискають ніс. Роблять глибокий вдих, захопивши губами губи потерпілого і роблять повільний видих. Якщо грудна клітка потерпілого піднімається то все виконано правильно. Періодичність вдихів повинна становити 10-12 разів за хвилину.

При пинення серцевої діяльності може відбутися в наслідок утоплення, удушення, отруєння газами, ураженням електричним струмом, тепловому ударі ,інфаркті та інш.

Потерпілого кладуть на спину на тверду поверхню, стають збоку від нього. Долонями рук, накладеними одна на одну, надавлюють на грудину з такою силою, щоб прогнути її в напрямку до хребта на 4-5 см. Роблять 50-60 енергійних ритмічних поштовхів на хвилину, натискаючи на грудну клітку. Після поштовху віднімають руки від грудини, щоб дати можливість грудній клітці розправитися. Під час масажу використовують не тільки силу м'язів рук , а й всю вагу тіла. Найкращий результат дає якщо непрямий масаж серця поєднувати з штучним.

Д/З: вивчити матеріал уроків.

Soldatnko.olga@ukr.net