

## **Тема уроку 29: Перша допомога при кровотечі**

Мета уроку: Оволодіти знаннями щодо послідовності дій при наданні допомоги в разі настання кровотечі

### **Хід уроку**

Кровотечі бувають таких видів:

- ✓ капілярна,
- ✓ артеріальна,
- ✓ венозна.

Капілярна кровотечі – ушкоджено капіляр (порізи на кінцівках). Зупиняється шляхом накладання стерильного пластиря або пов'язки.

Ознаки артеріальної кровотечі: швидка та значна кровотеча (кров «б'є фонтаном», пульсує, яскраво-червоного кольору) призводить до значної крововтрати протягом короткого часу.

Ознаки венозної кровотечі з рані: кров безперервно витікає з рані, темно-червоного кольору; залежно від діаметру пошкодженої вени кровотеча може бути від незначної до інтенсивної.

Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при рані кінцівки, в тому числі ускладненій кровотечею, не медичними працівниками переконатися у відсутності небезпеки, а далі в залежності від виду кровотечі

#### ***Якщо у постраждалого наявна рана з ознаками артеріальної кровотечі:***

- а) одягнути рукавички;
- б) накласти на рану чисту, стерильну серветку та здійснити тиск безпосередньо на рану;
- в) надати кінцівці підвищеного положення;
- г) якщо кровотеча не зупинена, накласти на рану пов'язку, що тисне, та при можливості одночасно здійснити притиснення артерії на відстані;
- г) якщо кровотеча не зупинена, накласти джгут;
- д) надати постраждалому протишокове положення;
- е) вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
- є) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибууття бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;

#### ***Якщо у постраждалого рана з ознаками венозної кровотечі:***

- а) одягнути рукавички;
- б) накласти на рану чисту, стерильну серветку та здійснити тиск безпосередньо на рану;
- в) надати кінцівці підвищеного положення;
- г) якщо кровотеча не зупинена, накласти на рану пов'язку;
- г) надати постраждалому протишокове положення;
- д) вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
- є) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибууття бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 8) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчера екстреної медичної допомоги.

## **Тема уроку 30: Тематичне оцінювання**

Мета уроку: закріпити знання щодо надання допомоги

Хід уроку

Надати відповіді на наступні ситуаційні питання:

### **Ситуаційне завдання 1**

Ви помітили на вулиці людину, що лежить на тротуарі. У людини неприродне положення тіла, на оклики людина не реагує. Ваші дії?

### **Ситуаційне завдання 2**

У людини почалась кровотеча з носу. Опишіть ваші дії в цій ситуації.

### **Ситуаційне завдання 3**

Опишіть послідовність дій при різних видах переломів. У випадку, коли ви не маєте відповідної медичної аптечки.

### **Ситуаційне завдання 4**

Наведіть які є види електричних травм. Опишіть послідовність дій для надання допомоги при ураженні електричним струмом.

**Ті з ВАС, що жодного разу не надіслали мені конспект із виконаними завданнями будуть неатестовані з дисципліни ОХОРОНА ПРАЦІ ТА БЖД.**

[Soldatenko.olga@ukr.net](mailto:Soldatenko.olga@ukr.net)