08.02.2022

Гр. 38 «Захист Вітчизни»

**Урок 8 «Вивчення прийомів і правил метання ручних гранат».**

**Мета уроку:**

**засвоєння** прийомів та правил метаннябойових ручних гранат;

**здобуття навичок** у метанні ручних гранат з різних положень та з бойових машин.

**Хід уроку:**

Для вивчення прийомів і правил метання користуються навчальними або навчально-імітаційними гранатами та плакатами. До метання бойових гранат допускають осіб, які навчаються, лише після успішного виконання ними вправ з метання навчальних і навчально-імітаційних гранат.

Метання ручних гранат у бою проводять з різних положень: стоячи з місця (тільки наступальних), з коліна, лежачи, в русі кроком або бігом, а також з бронетранспортера (танка, самохідно-артилерійської установки).

Для метання гранати потрібно вибирати місце і положення, яке забезпечить вільний політ гранати до цілі (на шляху відсутні перешкоди: гілки дерев, висока трава, дроти тощо).

Метати гранату потрібно енергійно, надаючи їй найбільш вигідну траєкторію польоту. Метання гранати передбачає приготування до метання (заряджання гранати і вибір положення) та власне метання гранати. Заряджання гранати виконують за командою «Підготувати гранати!», а в бою, крім того, і самостійно.

Для метання гранати необхідно витягнути її із гранатної сумки, вигвинтити корок з трубки та угвинтити в неї запал до упора. Граната заряджена і готова до використання.

Метання гранат виконують за командою «Гранатою — вогонь!» Для метання гранату беруть у праву (ліву — для шульги) руку так, щоб пальці притискали спусковий важіль до корпусу гранати. Не відпускаючи важеля, другою рукою висмикують запобіжну чеку і метають гранату в ціль. Після висмикування чеки положення частин запалу не змінюється, ударник у зведеному положенні утримується спусковим важелем, який звільняється від з’єднання з трубкою ударного механізму, але притискається до неї пальцями руки.

Підготовка гранати до метання:

а — притиснути спусковий важіль до корпусу гранати;

б — випрямити кінці запобіжної чеки;

в — висмикнути запобіжну чеку.

 **Під час метання гранати стоячи з місця** треба стати обличчям до цілі; гранату взяти в праву (для шульги — у ліву), а зброю — у ліву (праву) руку і висмикнути запобіжну чеку; зробити правою ногою крок назад, зігнувши її в коліні, і, повертаючи (мовби закручуючи) корпус управо, провести замах гранатою по дузі вниз і назад; швидко випрямляючи праву ногу і повертаючись грудьми до цілі, метнути гранату, проносячи її над плечем і випускаючи з додатковим ривком кисті.

Масу тіла в момент кидка перенести на ліву (праву) ногу, а зброю енергійно подати назад.

**Під час метання гранати з коліна** прийняти положення для стрільби з коліна, тримаючи гранату в правій (лівій) руці, а зброю — в лівій (правій), висмикнути запобіжну чеку; зробити замах гранатою, відхиляючи корпус назад і повертаючи його праворуч (ліворуч); підвестися і метнути гранату, проносячи її над плечем, і в кінці руху різко нахилитися корпусом до лівої (правої) ноги

**Під час метання гранати лежачи** прийняти положення для стрільби лежачи, покласти зброю на землю і взяти гранату в праву (для шульги — у ліву) руку. Лівою (правою) рукою висмикнути запобіжну чеку і, опершись руками об землю, відштовхнутися від неї. Встати на ліве (праве) коліно (не зрушуючи його з місця) й одночасно провести замах. Випрямляючи праву (ліву) ногу, повернутися грудьми до цілі й, падаючи вперед, метнути гранату в ціль; взяти зброю та приготуватися до стрільби

**Під час метання гранати в русі кроком або бігом потрібно**:

утримуючи гранату в правій (для шульги — у лівій) напівзігнутій руці, а зброю — у лівій (правій), висмикнути запобіжну чеку;

під крок лівою (правою) ногою винести руку з гранатою вперед–униз;

на другому кроці (правою (лівою) ногою) рукою продовжити рух по дузі вниз–назад з одночасним поворотом корпусу праворуч (ліворуч);

 на третьому кроці, поставивши ліву (праву) ногу на носок у напрямку до цілі й зігнувши праву (ліву) ногу в коліні, закінчити поворот корпусу і замах рукою.

 Використовуючи швидкість руху і вкладаючи в кидок послідовно силу ніг, корпусу і руки, метнути гранату, проносячи її над плечем. Після метання гранати, не зупиняючись, приготуватися до стрільби і продовжувати рух.

**Для метання гранати з траншеї або окопу треба:**

• покласти зброю на бруствер, узяти гранату в праву (ліву) руку і висмикнути запобіжну чеку;

• відставити (наскільки можна) праву (ліву) ногу назад і, прогинаючись у попереку та злегка згинаючи обидві ноги, повністю відвести праву (ліву) руку з гранатою вгору–назад;

• спираючись на ліву (праву) руку, різко випрямитися і метнути гранату в ціль, після чого заховатися в траншеї (окопі).

**Метання ручних гранат з бойових машин (БМ)** відбувається через вихідні люки, розміщені у верхній частині БМ (крім люка механіка-водія, водія).

Той, хто кидає, має взяти підготовлену гранату в праву (шульга — у ліву) руку і повернутися в бік цілі, висмикнути запобіжну чеку, відчинити люк і тримати кришку, потім відчинити кришку і кинути гранату через люк, після чого швидко зачинити кришку люка і заперти її.

Якщо метають гранату з бронетранспортера, що рухається, то, вибираючи напрямок і момент кидка гранати, треба враховувати поправку на рух машини. Під час метання гранати вперед (по ходу бронетранспортера) або назад дальність її польоту збільшується (або зменшується), тому гранату необхідно метати не в ціль, а в точку, розташовану на 7–10 м ближче (дальше) від цілі, якщо дальність до неї 30–35 м.

**Під час метання навчально-імітаційних ручних гранат** організовують спостереження за місцем падіння гранат, а після — їх збирання й підготовку до повторного метання.

Для ураження живої сили противника, розташованого в окопі (траншеї) або на відкритій місцевості, оптимально метати гранату під кутом до горизонту приблизно 35–45°, щоб граната падала на ціль навісно і менше відкочувалася убік.

Метаючи гранату у вікна і двері будівель (проломи в стінах), потрібно вцілити точно в них, тому траєкторія польоту гранати має бути спрямована трохи вище, у верхній край цілі, оскільки граната втрачає швидкість і під дією сили тяжіння поступово відхиляється вниз та влучає в ціль. Одразу після кидка необхідно заховатися, бо в разі промаху можна отримати ураження її осколками.

Для точного потрапляння гранат у вікна та двері будівель потрібно протягом тривалого часу систематично тренуватися. У горах, де б не перебував супротивник відносно вас (вище чи нижче), гранату метають так, щоб вона впала вище за супротивника і скотилася до нього в окоп або викликала каменепад, який його накриє.

На відкритій кам’янистій ділянці, якщо обставини сприяють, краще метати гранату вгору по схилу не прямо перед собою, а під кутом так, щоб самому бути збоку від напрямків зворотного скочування гранати і можливого осипання каменів. Також слід зважати на безпеку товаришів, що перебувають збоку.

**Маючи справу з навчальною протитанковою гранатою** (НПГ-8), потрібно дотримувати правил, які передбачені для бойової гранати РКГ-3. Метання ручних кумулятивних гранат передбачає виконання таких прийомів: приготування до метання (заряджання гранати та вибір положення) і метання гранати.

Заряджання гранати виконують за командою «Підготувати кумулятивні гранати!», а в бою — самостійно.

Гранату треба взяти в ліву (для шульги — у праву) руку, вигвинтити руків’я з корпусу і покласти його в сумку або на підстилку; угвинтити запал у трубку кришки корпусу гранати до упору та нагвинтити повністю руків’я на корпус гранати — вона готова до кидка, потрібно лише висмикнути запобіжну чеку.

 Метання кумулятивних гранат виконують енергійним замахом за командою «По танку кумулятивними гранатами вогонь!» або самостійно в разі наближення танка на дальність кидка гранати. У напрямку польоту гранати не має бути жодних перешкод (сучків, гілок, кілків, кущів, дерев тощо), за які кинута граната може зачепитися стрічками стабілізатора або при ударі об них — передчасно вибухнути. Якщо дме боковий вітер, необхідно враховувати відхилення (знесення) протитанкової гранати вбік від напрямку метання, а метаючи гранату по цілі, що рухається, брати до уваги випередження руху цілі.

 Це потрібно робити, щоб досягти прямого влучання гранати в ціль. Якщо цілитися в танк, який здійснює фланговий рух, потрібно брати 0,5 ширини його корпусу, тобто спрямовувати гранату в носову частину танка. Якщо заряджену гранату не метали, її розряджають під наглядом керівника

**Контрольні питання:**

1. З яких положень здійснюється метання гранат?
2. Особливості метання ручної кумулятивної гранати?

**Домашнє завдання**: вивчити та законспектувати викладений матеріал, бути готовим відповісти на контрольні питання.

**Література:** § 4 підручнику «Захист Вітчизни». Рівень стандарту: підручник для 11 класу закладів загальної середньої освіти/А.А. Гудима, К.О.Пашко, І.М.Герасимов, М.М.Фука, Ю.П.Щирба. – Тернопіль: Астон, 2019.

Для надсилання фотоконспектів прошу використовувати **Viber +380934687823** або e-mail: **gypz42@gmail.com****.** До фото конспектів прошу додавати фото обкладинки зошиту для конспектування з прізвищем та номером групи.