

25.05.2022

Група №24

Захист України

Урок 17-19

Тема: Домедична допомога постраждалому при утопленні. Домедична допомога при опіках, тепловому та сонячному ударі, обмороженні, електротравмах, утопленні.

Матеріала до уроку

Перша медична допомога при утопленні:

Викликати «швидку», побачивши потопаючу людину.

Оцінити власні можливості щодо того, чи вистачить власних сил на те, щоб дістатися до потерпілого, а також на те, чи вистачить їх для повернення з ним на берег. При сумнівах не слід робити спроб врятувати потопаючого людини, в іншому випадку може знадобитися рятувати вас.

Порятунок потопаючого виключає ситуацію моментального стрибка в незнайомий вам водойму. Ризикувати власним життям рятувальник не повинен. Заходьте у воду повільно. У разі виникнення такої ситуації на річці, спробуйте триматися за довгу гілку або за канат, інший кінець повинен утримуватися вашим помічником з берега. По можливості заздалегідь визначте, де саме краще витягнути на берег потерпілого людини.

При знаходженні потерпілого людини у свідомості, потрібно його заспокоїти, для чого витримується певна дистанція – людина, будучи охоплена панікою, може ненавмисно, підкоряючись інстинкту самозбереження, затягти з собою на дно і того, хто намагається його врятувати.

Далі необхідно обхопити потопаючого людини так, щоб він при цьому не сковував ваших рухів і не чіплявся ногами і руками за вас. Для цього потрібно підхопити під пахви, повернувши спину до себе – так буде зручно плисти до берега. Єдине, про що потрібно подбати – це про положення голови постраждалого над поверхнею води.

У разі зупинки дихання потрібно вдихнути потерпілому повітря кілька разів, перебуваючи у воді (робиться це тільки якщо ви перебуваєте вже на невеликій глибині і є можливість встати – важлива кожна хвилина, тому чекати потрапляння на берег для цього не варто)

Огляньте потерпілого. Важливим дією є звільнення від води і твані порожнини рота: в рот вводиться палець, попередньо обмотаний тканиною. При міцному стисканні рота потрібно його розтиснути, використовуючи твердий предмет.

Далі потрібно перевернути постраждалого животом донизу і укласти на коліно так, щоб його голова була звисати вниз. Це дозволить видалити воду. Дія рятувальника передбачає натиснення при цьому на ребра і спину потерпілого.

Далі робиться штучне дихання. Для цього затискається ніс потерпілого, ви робите вдих і вдувати повітря в його рот. В даному випадку відбудеться наповнення грудної клітки повітрям, вже після цього потерпілій зможе видихнути.

Виконувати штучне дихання необхідно до 18 разів на хвилину або раз на кожні 4 секунди.

При відсутніх серцевих скороченнях дії штучного дихання необхідно комбінувати з непрямим масажем серця. Поверхня, на якій знаходиться постраждалий, повинна бути твердою, вам же потрібно зайняти позицію зліва від нього. Далі свої кисті рук потрібно укласти один на одного в області серця потерпілого, виконуючи сильні натискання (50-60 натисків/хв.). При комбінованому підході в комплексі з штучним диханням виконується близько 5 натискань на область серця, потім – вдихання в легені повітря.

При поверненні постраждалого до тями допомогу «швидкої» все також може знадобитися, тому, як не виключається ризик повторної зупинки серця. Зігрійте хворого. Якщо є така можливість, укутайте його в ковдру, дайте солодкий гарячий чай.

Також показані до застосування в цій ситуації препарати для дихальної системи (кофеїн або камфора підшкірно, на ватці підноситься до носа нашатирний спирт).

Потерпілого витягають з води. Розрізняють "бліде" і "щире" (синє) утоплення, що мають свої ознаки.

ОЗНАКИ	"БЛІДОГО"	УТОПЛЕННЯ"
(коли вода не потрапила до шлунку і легенів):		

- різка блідість;
- виділення невеликої кількості піни з рота чи її відсутність;
- немає свідомості і пульсу на сонній артерії;
- зіниці розширені, не реагують на світло;
- обличчя синюшного кольору;
- на шиї видні набряклі вени;
- багато пінистих видіlenь з роту і носу;

ОЗНАКИ ІСТИННОГО ("СИНЬОГО") УТОПЛЕННЯ

Це значить, що легені наповнені водою, потерпілий знаходиться в дуже небезпечному стані!

У будь-якому випадку негайно викликайте "швидку допомогу" !

До її приїзду допоможіть потерпілому.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ УТОПЛЕННІ (ПОСЛІДОВНІСТЬ ДІЙ) ВІДНОВИТИ ПРОХІДНІСТЬ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ

- перекиньте потерпілого на кілька секунд животом через стегно своєї ноги, зігнутої в колінному суглобі, і вода, що потрапила у верхні дихальні шляхи, витече.
- потім покладіть потерпілого на спину і швидко очистіть йому рот від мулу і слизу.
- утримуючи голову потерпілого в закинутому положенні, висуньте нижню щелепу, зробіть глибокий вдих, щільно притуліте свій рот до

його відкритого рота (краще через хустку чи марлю) або носу і вдмухуйте повітря.

Якщо відсутнє серцебиття і розширені зіниці - негайно переходьте до закритого масажу серця і продовжуйте виконувати штучне дихання.

ВИКОНАТИ ЗАКРИТИЙ МАСАЖ СЕРЦЯ

- Перемістіть кисті рук на нижню третину грудей і поставте їх одна на одну, під прямим кутом.
- Обома руками, випрямленими в ліктях, ритмічно і різко натискайте на грудну клітку частотою не менш 60 разів у хвилину.

Дітям масаж серця потрібно робити однією рукою, а дітям молодше одного року - двома пальцями.

Закритий масаж серця потрібно чергувати зі штучним диханням - 12 поштовхів на 2 удмухування, чи 6 поштовхів на 1 удмухування.

Домашнє завдання: написати конспект

За додатковими питаннями звертатися на електронну адресу
valusha886@gmail.com