07.06.2022

Гр. 36 «Захист Вітчизни»

**Урок 35 «Практичне відпрацювання застосування турникетів для кінцівок».**

**Мета уроку:**

**здобуття** практичних навичок щодо накладання турникетів для кінцівок;

**напрацювання** різних способів накладання турнікетів (джгутів) в залежності від місця поранення та інтенсивності бойових дій.

**Хід уроку:**

Прямий тиск на рану, тампонування ран, накладання компресійної пов’язки не застосовуються внаслідок небезпеки поранення того військовослужбовця, який би це проводив. Єдиним винятком із цього правила є притискання коліном санітара стегнової артерії в пахвинній ділянці пораненого перед накладанням турнікета (джгута) на нижню кінцівку.

Цей прийом зменшує кровотечу і дає можливість підготувати турнікет, проте збільшує ризик поранення санітара. Кожен військовослужбовець повинен мати турнікет (джгут), готовий до використання в доступному стандартному місці (ліва верхня сумка розгрузки), і вміти ним користуватися.

На лінії вогню — у секторі обстрілу — поранений має самостійно легко й швидко дістати власний турнікет (джгут). Не потрібно ховати свій турнікет (джгут) на дні аптечки! Турнікет (джгут) можна накладати на одну точку (а за потреби й більше — на обидва плеча або обидва стегна поверх одягу). Під час перебування в секторі обстрілу кровотечу, яка не загрожує життю, потрібно проігнорувати.

Турнікет (джгут) треба накладати й тоді, коли ви сумніваєтесь у його доцільності. Досвідченіші медичні працівники перевірять зроблене вами і знімуть його після повторного огляду пораненого в безпечній зоні, якщо він виявиться непотрібним.

■ Накладайте турнікет (джгут) безпосередньо на на одяг, не варто знімати чи розрізати його;

■ турнікет (джгут) накладайте на кінцівку (плече, передпліччя, стегно, гомілку) на 5–7 см вище джерела кровотечі; якщо ви не бачите джерела, накладайте максимально високо;

■ накладаючи турнікет (джгут), створіть необхідний тиск до зупинки кровотечі з рани;

■ напишіть маркером точний час закінчення процедури (на білій липучці турнікета, на джгуті або шкірі кінцівки);

■ не розташовуйте турнікет (джгут) над коліном чи ліктем;

■ не розташовуйте турнікет (джгут) безпосередньо над кобурою або заповненою кишенею, яка містить громіздкі предмети;

 ■ якщо кровотеча не зупинена після накладання джгута, слід перевірити правильність його накладання і, за наявності, накласти другий джгут вище за перший, поруч з ним;

■ якщо кровотеча не зупинена, а джгута або турнікета немає, треба накласти джгут-закрутку з підручних засобів;

■ турнікет (джгут), накладений з метою зупинки кровотечі, можна безпечно тримати на верхній або нижній кінцівці не довше двох годин незалежно від пори року. За цей період не виникають ускладнення, пов’язані з травмуванням нерва внаслідок тривалого стискання, можливого обмеження руху кінцівки і відмирання тканин нижче від накладеного джгута;

■ якщо ви наклали турнікет (джгут) і зупинили кровотечу, то такого пораненого необхідно доставити в лікувальний заклад для огляду медичним працівником протягом найближчих двох годин;

■ у разі ампутації (відриву) кінцівки джгут-турнікет потрібно накласти вище за місце ампутації на 5–6 см, і він у такому положенні може залишатися понад 2 год;

■ накладений турнікет (джгут) має бути добре помітним, а такі поранені потребують особливого догляду;

■ у холодну пору року, коли для зігрівання пораненого вкривають термопокривалом (ковдрою, курткою), необхідно прикріпити мітку — клаптик бинта, змоченого кров’ю, або написати маркером на видному місці (лобі) літеру Т (від слова турнікет).

**Техніка накладання турнікета (джгута-закрутки) з підручного матеріалу.**

Для накладання закрутки використовують підручні засоби: смужки тканини, поясні паски, носові хустинки, косинки тощо, а для закручування — палки, гілки, металеві стержні, шматки товстого дроту.

На підведеному під кінцівку матеріалі, що використовують як турнікет, роблять вузол таким чином, щоб були вільні кінці не менше 5–6 см; між поверхнею кінцівки і вузлом можна було ввести якийсь стержень (палицю, ручку, ножиці) і зробити ним кілька витків закручування (до припинення кровотечі). Для запобігання роз-кручування закрутку фіксують до кінцівки бинтом або зав’язують вільними кінцями.

Точний час записують на клаптику паперу або на шкірі. Треба запобігти травмуванню м’яких тканин у разі використання тонких шнурків, дроту, кабелю, а також надто щільного закручування.

**Контрольні запитання:**

1. Відпрацюйте практично накладення турнікету (джгуту) на кінцівки в різних ситуаціях.

**Домашнє завдання:** вивчити та законспектувати викладений матеріал, бути готовим відповісти на контрольні питання.

**Література:** § 17 підручнику «Захист Вітчизни». Рівень стандарту: підручник для 11 класу закладів загальної середньої освіти/А.А. Гудима, К.О.Пашко, І.М.Герасимов, М.М.Фука, Ю.П.Щирба. – Тернопіль: Астон, 2019.

Для надсилання фотоконспектів прошу використовувати **Viber +380934687823** або e-mail: **gypz42@gmail.com****.** До фото конспектів прошу додавати фото обкладинки зошиту для конспектування з прізвищем та номером групи.