

Дата: 31.10.2022

Група: 32

Предмет: Технології

Тема 2. Складові краси та здоров'я людини

УРОК 15-16

Тема: Декоративна косметика та макіяж. Особиста гігієна.

Мета:

- Ознайомлення з складовими краси та здоров'я. Визначення здоров'я за зовнішнім виглядом шкіри. Роль шкіри.
- Виховати зацікавленість та компетентність до обраної професії.

ХІД УРОКУ

Косметика (від грец. κοσμητική — «мистецтво прикрашати», споріднене з «космос») — **загальна назва засобів і речовин, що використовують для поліпшення зовнішнього вигляду або запаху людського тіла.** До косметики входять: креми для тіла, лосьйони, порошки, парфуми, помади, лаки для нігтів, тіні для повік, туш для вій, хімічна завивка, кольорові контактні лінзи, фарби для волосся, лак і гелі для волосся, дезодоранти, дитячі продукти, олії, солі для ванн та багато інших видів продукції. Їхнє використання має широке поширення, особливо серед жінок в західних країнах. Багато виробників розрізняють декоративну косметику та косметику для догляду за шкірою тіла. Більший попит має саме декоративна косметика.

У ХХ столітті виникло багато компаній і підприємств, що виробляють продукти для прикрашання і поліпшення запаху тіла людини. Деякі з них стали транснаціональними корпораціями.

Виробництво косметики зараз контролюється невеликою кількістю міжнародних корпорацій, які були створені на початку двадцятого століття, але розповсюдженням та продажем косметики займаються інші різноманітні компанії. Управління контролю за продуктами та медичними препаратами США, яке регулює косметику в США визначає призначення косметики як «створена для застосування на людському тілі для очищення, прикрашання, збільшення привабливості або зміни зовнішності без впливу на структуру тіла та його функції». Це широке визначення охоплює будь-який засіб, призначений для використання як компонент косметичної продукції. Управління продовольства і медикаментів США, зокрема, виключило мило з цієї категорії.

Декоративна косметика - група косметичних препаратів, призначена для маскуванню або сприяння маскуванню косметичних недоліків шкіри, волосся, нігтів і поліпшення їхнього виду. До декоративної косметики відносять два види гриму (у залежності від призначення): побутовий і театральний (професійний). **Декоративний косметичний засіб – виріб декоративної косметики на жировій основі, порошкоподібне або компактне, призначене для макіяжу.** З огляду на сучасні тенденції створення багатофункціональних косметичних засобів, складно визначити чітку границю між гігієнічною (профілактичною), лікувальною і декоративною косметикою. Існує кілька класифікацій косметичних засобів декоративного призначення.

По області застосування: По догляду за нігтями: лаки, емалі; По догляду за волоссям (естетичного призначення): - засобу для зміни форми волосся (препарати для хімічної завивки); - засобу для укладання волосся і фіксації зачіски (муси, піни, лаки);

- засобу для зміни кольору волосся (фарби, відтінкові шампуні, освітлювачі волосся). По догляду за областю обличчя: - повік (тіні для вік, контурні олівці, кайали, підводки, лайнери); - вій (туш для вій); - брів (олівці, туш для брів); - щік (рум'яна); - червоної облямівки губ (губні помади, блиск для губ, контурні олівці); - обличчя в цілому (пудра, тональні креми, ґрунтовка). По природі дисперсної системи: гомогенні системи (істинні розчини) – лаки для нігтів. гетерогенні системи: - порошки – пудра, рум'яна, тіні для вік і ін.; - суспензії – рідка пудра, брускова туш для вій, емалі для нігтів і ін.; - аерозолі – піни, муси, лаки для волосся й ін.; - гелі – гелі для укладання волосся й ін.; комбіновані системи – кремові рум'яна, тональні креми, рідка туш для вій і інші.

Макіяж — нанесення на шкіру обличчя різних видів декоративної косметики з метою прикраси, а також приховування існуючих вад. Макіяж є різновидом гриму.

Макіяж — це не тільки малювання, а також моделювання, підправлення (коригування) форми і кольору обличчя. За допомогою декоративних препаратів ставиться мета підкреслити привабливі риси обличчя. Найважливіше — вміти використовувати ці препарати. Хороший макіяж повинен бути ніжним і підкреслювати всю тонкість самого макіяжу; він повинен бути природним, майже непомітним. При правильному нанесенні і своєчасному усуненні він не порушує звичних процесів у шкірі. Удень він виконує роль тонкого шару, що ефективно захищає шкіру від несприятливого впливу факторів навколишнього середовища. У декоративних препаратах, що виробляються сучасною косметичною індустрією, міститься величезна кількість корисних для шкіри інгредієнтів.

Види макіяжу

Макіяж залежить від пори року, часу доби (ранок, день, вечір), а головне — від свого призначення. Він вимагає повної гармонії зі всім зовнішнім виглядом — одягом, аксесуарами, біжутерією, манікюром. Найчастіше виділяють денний (повсякденний) і вечірній (урочистий) макіяжі.

Макіяж пов'язаний з модними художніми напрямками — саме вони задають колірну гаму і форму брів, губ, очей. Сьогодні макіяж підкорюється трьом напрямкам у моді: класичному, романтичному і авангардному. Спокійніші тони і відтінки властиві класичному і романтичному макіяжу, контрастність, химерність і зухвала гамма кольорів — авангардному.

За колірною гамою прийнято розділяти макіяж на «теплий» (переважання жовтих, зелених, коричневих і бежевих відтінків) і «холодний» (рожеві, сірі, сині і фіолетові відтінки). Тональність в основному визначається формою обличчя, кольором волосся і шкіри.

За технікою макіяж розподіляється на умовні групи:

- **Класичний** — використовують для створення природнього образу, застосовують у модній індустрії, глянцевого виданнях, фільмах і на телебаченні.
- **Театральний** — використовують для створення акцентованого образу з підкресленням міміки.
- **Накладний** — використовують для спотворення образу.

Особиста гігієна — це зведення правил, які допомагають підтримувати здоров'я, а також оберігають людину від хвороб, передчасної старості і смерті. Розділ науки гігієни, званої особистою гігієною, це правила про те, як поводитися зі своєю шкірою, зубами, статевими органами і тими предметами, які оточують нас у побуті.

Обов'язково особиста гігієна не обходить і правильне харчування, розпорядок дня, психічний стан. Якщо Ви їсте здорову їжу, займаєтеся спортом і навіть обливаєтеся зранку холодною водою, то все це, безперечно, покращує загальний стан вашого організму, підвищує імунітет, продовжує життя. Особиста гігієна — це невід'ємна частина загальнолюдської культури. Саме дотримання правил особистої гігієни усвідомлено і відрізняє кожного з нас від тварин.

Гігієна шкірного покриву. Одним з найважливіших постулатів особистої гігієни є догляд за шкірним покривом. Це необхідно робити не тільки для привабливого зовнішнього вигляду, але і для здоров'я. Шкіра є одним з найбільших органів в людському тілі. Причому шкіра ще по кількості виконуваних функцій стоїть на одному з найперших місць в організмі. Так, шкіра відповідає за терморегуляцію, через неї в організм потрапляє кисень, через шкіру в кров потрапляють поживні речовини, шкіра — це найважливіший з органів чуття.

У здорової людини шкіра чиста і гладка. Поява на шкірі будь-яких прищів, почервонінь або виразок говорить про неблагополуччя всього організму. Тому необхідно постійно стежити за станом своєї шкіри. Щодня приймайте теплий душ з використанням жорсткої мочалки і мила. Не носіть брудну і не стирану натільну білизну. Не намагайтеся самотійно розкривати нариви або тиснути вугри. Вибирайте білизну та одяг з комфортних матеріалів. Це може бути не обов'язково чистий бавовна, багато сучасні матеріали не поступаються бавовні за всіма параметрами. Виходячи на сильний мороз, надягайте рукавиці і обробляйте відкриті ділянки шкіри спеціальними жирними кремами.

Гігієна шкіри обличчя. Окрема розмова про гігієну шкіри обличчя. Тут все дуже індивідуально. Залежно від типу шкіри та віку слід підбирати і засоби по догляду за нею, і спосіб догляду. Так, наприклад, найпростіше доглядати за нормальною шкірою обличчя. Але це досить велика рідкість. З віком шкіра найчастіше стає сухою. Жирну шкіру не слід мити гарячою водою. Це ж стосується і жирного волосся. Гаряча вода, як правило, має властивість стимулювати вироблення шкірного сала. Тим, у кого суха шкіра слід оберігати її від впливу та холоду, і спеки. Важливо зволожувати суху шкіру, тому що в'яне вона швидше.

Гігієна порожнини рота. Гігієна порожнини рота — це дуже важливий компонент особистої гігієни. Якщо зуби Ваші не в порядку, то страждає весь організм. За наявності в роті вогнищ карієсу, при пародонтиті або пародонтозі інфекція легко поширюється і в носові пазухи, і в мигдалини, і в нирки. Тому регулярно двічі на день чистіть зуби. Для цього використовуйте відповідну для себе зубну пасту і щітку. Якщо у Вас немає можливості почистити зуби після чергового прийому їжі, пополощіть рот хоча б чистою водою. Бажано видалити залишки їжі з використанням зубної ниточки або зубочистки. Один раз на шість місяців слід відвідувати стоматолога.



Гігієна волосся. Особиста гігієна неможлива без гігієни волосся. Мийте волосся так часто, як необхідно для утримання їх в чистоті. Тільки важливо підібрати шампунь.

Якщо волосся у Вас настільки жирні, що їх необхідно мити щодня, знайдіть саме шампунь для щоденного використання. Не розчісуйте волосся мокрими, не використовуйте для цього металеві гребінці. Якщо Ви робите зачіску «хвіст», не користуйтеся аптекарськими гумками. Вони занадто сильно стягують волосся.

Особиста гігієна і Ваше харчування — це два поняття, які не можуть існувати одне без одного. Який здоровий спосіб життя може бути, якщо людина харчується локшиною швидкого приготування або бутербродами. Тому, дотримуючись гігієни харчування, Ви також вносите внесок у скарбничку свого здоров'я і довголіття.

Питання для самоперевірки:

- 1. Що таке особиста гігієна?**
- 2. Що таке косметика?**
- 3. Що таке макіяж?**
- 4. Якою декоративною косметикою користуєтесь?**
- 5. Яке значення має декоративна косметика в сучасному житті?**

Домашнє завдання:

- ✓ Дати відповіді на питання.
- ✓ Виконати короткий конспект
- ✓ Фотографію конспекту надіслати викладачу mTanatko@ukr.net