

Тема уроку 29: Перша допомога при переохолодженні, перегріванні

Мета уроку: Оволодіти знаннями щодо послідовності дій при наданні допомоги при переохолодженні

Хід уроку

Переохолодження – загальний стан людини, коли на всю поверхню тіла впливає холод, а температура тіла при цьому падає нижче 35°C.

Відмороження – ушкодження тканин організму з розвитком місцевих та системних змін під дією холоду.

Переохолодження/відмороження може виникнути при таких обставинах:

- ✓ тривалий вплив холоду, вітру, підвищеної вологості на особу в тісному або мокрому взутті, нерухомому положенні;
- ✓ незадовільний загальний стан постраждалого (хвороба, виснаження, алкогольне сп'яніння, крововтрата тощо).

Ознаки:

- ✓ шкірні покриви бліді або синюшні, холодні;
- ✓ чутливість (тактильна та больова) відсутня або різко знижена;
- ✓ при розтиранні та зігріванні – виникає сильний біль у пальцях стоп та рук;
- ✓ в'ялість;
- ✓ брадикардія (зменшення частоти пульсу);
- ✓ гіпотензія (зниження артеріального тиску).

При наданні домедичної допомоги розрізняють чотири ступені відмороження:

I ступінь – шкіра постраждалого блідого кольору, незначно набрякла, чутливість знижена або повністю відсутня;

II ступінь – у ділянці відмороження утворюються пухирі, наповнені прозорою або білою рідиною; характерні підвищення температури тіла, охолодження;

III ступінь – омертвіння шкіри: з'являються пухирі, наповнені рідиною темно-червоного або темно-бурого кольору; навколо омертвілої ділянки розвивається запальний вал (демаркаційна лінія); характерний розвиток інтоксикації – охолодження, потовиділення, значне погіршення самопочуття, апатія;

IV ступінь – поява пухирів, наповнених чорною рідиною. У постраждалого присутні ознаки шоку.

Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим з переохолодженням/відмороженням не медичними працівниками:

1. переконатися у відсутності небезпеки;
2. провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
3. викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
4. якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
5. при можливості усунути дію холоду: перемістити постраждалого в тепле приміщення, зняти мокрий одяг. Взуття та одяг знімати обережно, без зусиль, щоб не ушкодити вражені ділянки тіла (краще розрізати взуття та одяг);
6. якщо постраждалий у свідомості, зігріти його: проводити загальне зігрівання постраждалого, з цією метою слід давати постраждалому безалкогольні гарячі напої. Не рекомендується інтенсивне розтирання і масаж відмороженої частини тіла;

7. накладати на ушкоджену ділянку чисту пов'язку;
8. забезпечити нерухомість переохолоджених пальців, кистей і стоп. При необхідності виконати іммобілізацію за допомогою імпровізованих або стандартних шин;
9. якщо постраждалий без свідомості, але у нього збережене нормальне дихання, перевести у стабільне положення;
10. накрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
11. забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
12. при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

Soldatenko.olga@ukr.net