

07.12.2022
Група 21
Захист України
Урок 7-8

**Тема: Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі живота.
Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі грудної клітки.**

Мета: ознайомити учнів із основними ознаками при травмах живота, грудної клітини та невідкладними діями під час надання першої домедичної допомоги людині, що знаходиться у такому стані; розвивати загальні навички та уміння надавати першу домедичну допомогу; виховувати небайдуже ставлення до життя та здоров'я того, хто потребує невідкладної допомоги.

Матеріал до уроку.

Згідно з Правилами надання домедичної допомоги необхідно:

1. Переконатися у відсутності небезпеки.
2. Провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання.
3. Викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
4. **При закритій травмі живота:**
 - надати постраждалому зручне положення;
 - за наявності ознак шоку надати постраждалому протишокове положення;
 - вкрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
 - забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття швидкої;
 - при погіршенні стану постраждалого до прибуття швидкої зателефонувати до диспетчера.
5. **При проникаючій травмі живота:**
 - надати постраждалому зручне положення;
 - за наявності ознак шоку надати постраждалому протишокове положення;
 - накласти чисту, стерильну пов'язку на рану та зафіксувати її за допомогою лейкопластиру;
 - не вправляти внутрішні органи в черевну порожнину;
 - не виймати з рани сторонні предмети;
 - вкрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
 - забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду швидкої.

Якщо дихання немає, розпочати серцево-легеневу реанімацію:

- виконати 30 натискань на грудну клітку глибиною не менше 5 см (не більше 6 см), з частотою 100 натискань (не більше 120) за хвилину;
- виконати 2 вдихи з використанням маски-клапану, дихальної маски, тощо. При відсутності захисних засобів можна не виконувати штучне дихання, а проводити тільки натискання на грудну клітку. Виконання двох вдихів повинно тривати не більше 5 секунд;
- поперемінно повторювати попередні два пункти до приїзду швидкої. Змінювати особу, що проводить натиснення на грудну клітку, кожні 2 хвилини.

Що робити у разі ушкодження грудної клітини?

Ознаки проникаючої травми грудної клітки:

- наявність рани;
- утруднене дихання;
- кровотеча з рани (кров може бути яскраво-червоною, пінистою);
- звук всмоктування повітря при кожному вдиху;
- можливе кровохаркання.

Ознаки травми грудної клітки з підозрою на внутрішню кровотечу:

- посиніння шкіри (утворення синця) на місці травми;
- відчуття крепітації при пальпації грудної клітки;
- утруднене дихання;
- можливе кровохаркання;
- часте дихання (більше 20 вдихів за хвилину);
- бліда, холодна або волога на дотик шкіра;
- нудота;
- блювота;
- відчуття спраги;
- порушення свідомості.

Згідно з [Порядком надання домедичної допомоги](#) необхідно:

1. Переконайтеся у відсутності небезпеки.
2. Провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості та дихання.
3. Викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги.
4. **При проникаючій травмі грудної клітки:**
 - попросити постраждалого зробити глибокий видих;

- накласти на рану чисту, стерильну серветку та матеріал, який не пропускає повітря (наприклад, шматок поліетиленового пакета, пластикова обгортка, тощо);
- зафіксувати пов'язку лейкопластиром, залишивши один її край вільним;
- при вогнепальному пораненні грудної клітки перевірити місце можливого виходу кулі. Якщо виявлено другий отвір, накласти пов'язку, як описано вище, та зафіксувати її з усіх боків;
- надати постраждалому напівсидяче положення;
- вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття швидкої.

5. Якщо у постраждалого закрита травма грудної клітки:

- надати постраждалому напівсидяче положення;
- вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
- забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття медиків.

Якщо дихання немає, розпочати серцево-легеневу реанімацію:

- виконати 30 натискань на грудну клітку глибиною не менше 5 см (не більше 6 см), з частотою 100 натискань (не більше 120) за хвилину;
- виконати 2 вдихи з використанням маски-клапану, дихальної маски, тощо. При відсутності захисних засобів можна не виконувати штучне дихання, а проводити тільки натискання на грудну клітку. Виконання двох вдихів повинно тривати не більше 5 секунд;
- поперемінно повторювати попередні два пункти до приїзду швидкої. Змінювати особу, що проводить натиснення на грудну клітку, кожні 2 хвилини.

Домашнє завдання: опрацювати матеріал теми, скласти конспект у зошитах.

Зворотній зв'язок

Email n.v.shadrina@ukr.net