

Любі друзі! Багато народів захоплюються героїзмом і мужністю українського народу. Після перемоги багато людей з різних країн хотітимуть краще пізнати Україну. Тож, ми вже зараз повинні працювати для відбудови, щоб і надалі прославляти нашу неймовірну Батьківщину.

Знання - це наша сила!

Коли лунає сирена-направляйтесь в укриття! Бережіть себе!

Урок № 1

Дата: 21. 12.2022

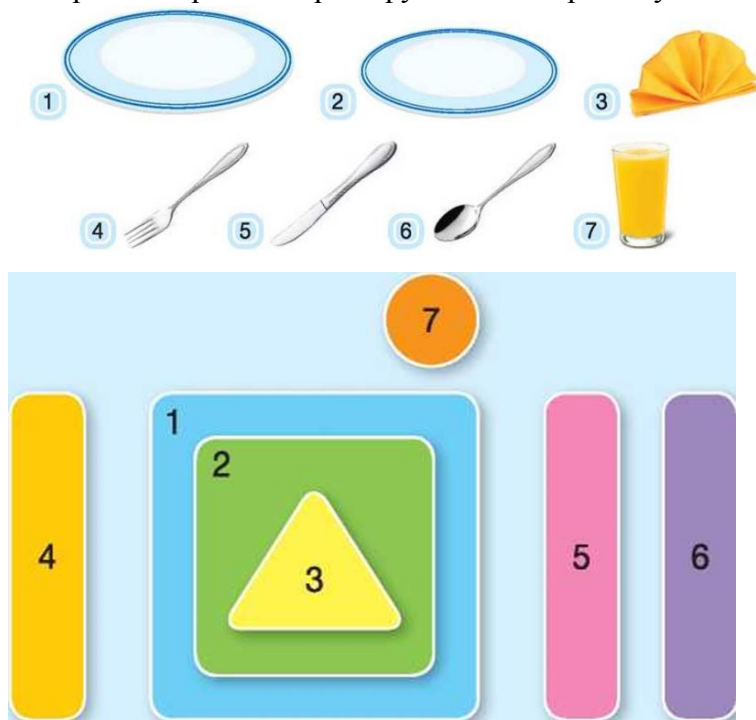
Тема: Основні правила поведінки за столом.

Мета: Охарактеризувати основні правила поведінки за столом, розкрити її призначення; розвивати аналітичне мислення, професійні навички, пам'ять, мислення; виховувати повагу до професії.

Хід уроку:

Під час їди поведься культурно. Щоб почуватися зручно й невимушено, необхідно знати й виконувати правила поведінки за столом.

За столом потрібно сидіти рівно, не класти лікті на стіл. Ніж тримають у правій руці, а виделку—у лівій. Із загальної тарілки їжу беруть призначеним для цього прибором. Десерт їдять десертною ложкою чи виделкою. Поївши, кладуть столові прибори на тарілку та витирають серветкою рот і руки. Після прийому їжі обов'язково дякують за гостинність.



Мал. 1

Їси ти в гостях, у школі, удома, із групою людей чи наодинці — правила поведінки за столом необхідно виконувати завжди.

Сідаючи за стіл, намагайтеся не шуміти і не турбувати сусідів. Сидіти слід прямо, але не напружено, злегка спираючись на спинку стільця. Стілець не слід дуже близько підсовувати до столу, бо руку (лікті) доведеться класти на стіл, але й дуже далеко немає сенсу сидіти - незручно їсти. Користуючись цими порадами, ви будете почувати себе комфортно і зручно.

Не слід гратися скатертиною, виделкою або ножом тощо. Перш ніж їсти, розгорніть серветку. Серветками людство користується здавна. Чоловікам не слід закладати її за верхній гудзик піджака. Це правило застаріло. Зараз серветку з тканини прийнято класти на коліна. Такою серветкою не слід витирати губи (для цього існують паперові). Коли встають із-за столу, серветку залишають праворуч від тарілки (якщо тарілка прибрана, на її місці), не варто дуже ретельно її згортати.

Як вже зазначалося, приступати до їжі слід тільки після того, як розпочне господиня (чоловікам - тільки після того, як розпочнуть жінки, що сидять поруч).

Виделку тримають лівою рукою, ніж, ложку - правою, не перекладаючи з однієї руки в іншу (існує так званий американський варіант, коли нарізають ножом все, що потрібно, а потім виделку тримають правою рукою). Лікті не повинні лежати на столі, тільки зап'ястя. Деякі страви їдять не користуючись ножом: макарони, вермішель, омлет, пудинг. Попоївши, ніж і виделку кладуть паралельно на тарілку.

Урок № 2

Дата: 21. 12.2022

Тема: Основні правила поведінки за столом.

Мета: Охарактеризувати основні правила поведінки за столом, розкрити її призначення; розвивати аналітичне мислення, професійні навички, пам'ять, мислення; виховувати повагу до професії.

Хід уроку:

Запивати їжу слід, попередньо її проковтнувши. Перед тим бажано промокнути губи паперовою серветкою, щоб не залишати на бокалі жирних плям. Нечемно вибирати з порцій на загальній тарілці краший шматок, беремо те, що знаходиться ближче. Не слід мочати хліб у соус і вимазувати хлібом залишки їжі з тарілки.

Хліб не можна брати виделкою, тільки рукою. Небажано відкушувати від цілої скибки, треба відщипувати (скибку кладуть на спеціальну маленьку тарілку зліва або на паперову серветку). Масло, паштет тощо намазують не на всю скибку, а тільки на її частину.

Бутерброди не розрізають, а їдять, відкушуючи від цілого шматка. Не слід вставати і тягнутися через стіл за блюдом, краще попросити, щоб вам його передали. Страву із загальної тарілки не беруть своєю виделкою і не перекладають через край у тарілку, для цього використовують прибор, призначений для цього блюда.

М'ясо не нарізають відразу все, а відрізають по шматку від порції.

У жодному разі не можна їсти з ножа.

Якщо подали суп або іншу першу страву, і ви не знаєте, як нахилити тарілку: від себе чи до себе, краще залиште невелику кількість страви у тарілці (у сімейному колі тарілку нахилиють від себе). Ложкою від себе зачерпують суп і підносять до рота боковою частиною. Ні під час їжі, ні після ложку не кладуть на стіл, а залишають у тарілці. Бульйони, супи, які подають у спеціальних чашках, п'ють, як каву або чай, не користуючись ложкою, у таких стравах ложкою дістають тільки грінки, яйця та шматочки м'яса.

Птицю (курку, індика, гуску) їдять, користуючись ножом і виделкою. Рибу - за допомогою спеціальних приборів (ножа і виделки для риби) або виделкою, допомагаючи собі шматочком хліба відокремлювати м'ясо від кісток. Дрібні кістки непомітно кладуть на виделку, а потім на тарілку.

Як правило з м'ясом, рибою подають гарнір. їсти його слід таким чином: відрізають шматочок м'яса, кладуть його на увігнуту частину виделки, потім ножом накладають гарнір. Наколівати виделкою м'ясо, горошок, гриби, боби тощо не можна, їх їдять, як гарнір.

Десерт, торти та тістечка (крім сухих та з листового тіста), їдять десертними або чайними ложками.

Майже всі фрукти їдять за допомогою ножа і виделки, кавун і диню також.

Якщо подається національна страва, яку ви вперше бачите, подивіться як її їдять господарі. Запитайте з чого її приготували, і як її правильно їсти.

Ще декілька порад щодо поведінки за столом:

- ✓ За столом не користуються гребінцем, не підправляють макіяж.
- ✓ Жінка за столом може сидіти у капелюшку, але рукавички треба зняти.
- ✓ Намагайтеся не виходити з-за столу без особливої потреби.

- ✓ Не слід розмовляти з кимось "через сусіда" або з тим, хто знаходиться на іншому кінці столу.
- ✓ Читати за столом - ознака поганих манер.
- ✓ Не можна сидати за стіл із сигаретою, а на прийомах вдома курити між стравами. Краще це робити у перервах між стравами з дозволу господарів у спеціально відведених місцях або кімнатах.
- ✓ Цукор розмішують тихенько, не калатаючи, після цього ложку кладуть на блюдо.
- ✓ Не прийнято просувати палець у ручку чашки, відставляти мізинець.
- ✓ Не слід мочати в чашку печиво, булочки тощо.
- ✓ Не слід класти в чай варення.

Від страв, що пропонують господарі, не можна відмовлятися, а від напоїв - будь ласка. Пити чи не пити - кожен вирішує для себе сам. У чарку, бокал із недопитим напоєм доливати не прийнято.

У нашій країні існує звичай після тосту цокатися. У багатьох інших країнах на офіційних прийомах цього не роблять, тільки підіймають бокал на рівень очей. Щоб цокнутися не обов'язково тягнутися через увесь стіл. Цокніться з гостями, що знаходяться поруч, а з іншими - підніміть бокал. Якщо хтось йде до вас, щоб цокнутися, вийдіть назустріч (це не стосується жінок). Якщо старший за віком запропонував тост, молодший повинен підійти до нього і цокнутися. Чоловік, цокаючись із жінкою, має тримати свою чарку (бокал) нижче чарки (бокалу) дами. Бокал слід тримати за ніжку або за нижню частину.

Немає необхідності після тосту випивати бокал (чарку) до дна. До дна п'ють тільки після заздоровного тосту.

Закінчується застілля, коли господиня відкладає серветку, після цього гості теж поступово встають із-за столу.

Питання для самоперевірки

1. Чого не можна робити за столом?
2. Засервіруйте стіл відповідно малюнку 1. зробіть фото і скиньте викладачу?

Домашнє завдання: дати відповіді на питання для самоперевірки та законспектувати матеріал з теми.

Шановні учні! Нагадую, що на виконанні вами завдання чекає моя електронна пошта:

kvasha.n.v@gmail.com або Вайбер чи Телеграм за номером: 093-74-98-200,

але не пізніше 20:00