

Дата: 24.02.2022

Група №11

Урок: №27-28

Тема уроку: «The effect of weather on health and mood.»

Мета уроку: ознайомити учнів з новою лексикою теми . Формувати навички читання, перекладу, усного мовлення та письма.

Матеріали уроку:



## 1. Vocabulary

1. breezy	1. 'bri:zi:	1. продувається вітром
2. bright	2. 'braɪt	2. яскравий; блискучий
3. clear	3. 'klɪr	3. ясний; безхмарний
4. damp	4. 'dæmp	4. вологий, сирий
5. drizzle	5. 'drɪzəl	5. невеликий дощ
6. drizzly	6. 'drɪzli:	6. моросящий
7. dry	7. 'draɪ	7. сухий
8. dull	8. 'dʊl	8. похмурий, похмурий
9. hailstone	9. 'heɪl, stəʊn	9. градина
10. rainfall	10. 'reɪn.fɔ:l	10. опади
11. showery	11. 'ʃəʊri:	11. дощовий, проливний
12. snow	12. 'snəʊ	12. сніг
13. snowfall	13. 'snəʊ.fɔ:l	13. снігопад
14. snowflake	14. 'snəʊ.fleɪk	14. сніжинка
15. storm	15. 'stɔ:m	15. гроза, ураган, шторм
16. stormy	16. 'stɔ:mi:	16. штормова погода
17. wet	17. 'wet	17. мокрий, вологий

## 2. Прочитайте текст та перекладіть усно. Випишіть з тексту вплив погоди на людей + виписати з перекладом нові слова.

Sometimes you can hear people, especially the weakened elderly, complaining about the poor state of health due to the weather. And this is not groundless. When the body is sensitive to the weather, this is called **meteosensitivity**. The most independent of the weather conditions are healthy, healthy people who exercise and eat right.

The high temperature of the air accompanies the fall of atmospheric pressure, a decrease in the amount of oxygen. This is hard for people with respiratory and cardiovascular diseases. If the temperature is low, atmospheric pressure rises, rainy weather begins. This is an inconvenience to asthmatics, hypertensive patients and having stones in the gallbladder or kidneys.

**One study in 1979** noted that good weather could affect mood through symbolic associations. To put it simply, good weather “could increase mood by stimulating thoughts of swimming, picnics, and other outings, whereas cloudy days could be associated with the disappointment of canceled plans and the annoyance of rain and snow.”

Vitamin D deficiency has even been linked to depression. Vitamin D is a unique and necessary vitamin and many people simply aren't getting enough of it. With only a handful of foods containing any traces of this essential vitamin, the only way to get enough vitamin D is through adequate exposure to sunlight, hence its nickname of “the sunshine vitamin.”

Comprehensive research on this very subject was done by **Canadian researchers**, who reviewed 14 studies, consisting of 31,424 participants, and demonstrated that there is a strong correlation between depression and a lack of vitamin D; the lower the vitamin D level, the greater the chance of a person having depression. **Several studies** have also shown sunlight to markedly improve mood, similar to the aforementioned findings of light exposure decreasing depressive symptoms.

3. А зараз перейдемо до ідіоматичних фраз за темою «Природа і погода». Складіть 5 речень з ними.

### Прислів'я про погоду англійською мовою

1. After rain comes fair weather. Після дощу приходить ясна погода.
2. While it is fine weather, mend your sail. Доки погода ясна, приготуй вітрило.
3. Any port in a storm. Під час бурі будь-який порт за щастя.

4. It never rains but it pours. Біда сама не ходить.
5. It's an ill wind that blows no one any good. Цей вітер нікому добра не принесе.
6. It's raining cats and dogs. Ллє як із відра.
7. A storm in a teacup. Роздувати проблему (робити із мухи слона).
8. Every cloud has a silver lining. Немає лиха без добра.
9. A fair-weather friend. Друг пізнається в біді.

**Д/з: вивчити слова уроку напам'ять! Знайти в інтернеті подібні ідіоми та прислів'я, які стосуються погоди, виписати їх.**

**Конспекти надсилати: Россоха Н.М.- [nataross2017@gmail.com](mailto:nataross2017@gmail.com)**

**Карнах Е.В.- [emiliya.karnakh@gmail.com](mailto:emiliya.karnakh@gmail.com)**

**Увага!! Завдання уроку виконуємо і відправляємо в день висвітлення конспекту на сайті !**

**Учні, котрі не надсилають свої роботи взагалі - будуть н/а !!!**