

Дата:17.11.2022

Група № 34

Урок № 1-2

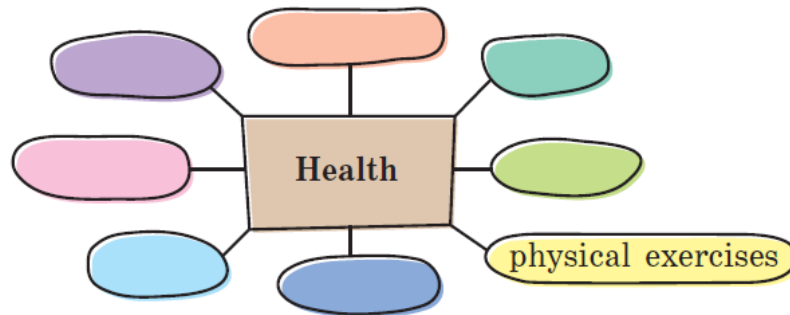
Тема уроку: «Food culture. Tastes and preferences»

Мета уроку: ознайомити здобувачів освіти з новою лексикою; навчити учнів розповідати про смакові уподобання, використовуючи нову та раніше вивчену лексику, а також граматичні конструкції.

Матеріал уроку:

1. Виконати вправу

1. What are the laws of health in your opinion?
2. What factors affect people's health?



These words and expressions can help you:

good rest and sleep, junk food, stress, balanced diet, perfect cleanliness, physical exercises, pure water, pure fresh air, healthy food, addiction.

2. Work in pairs. Complete the table and present the results of your work to the classmates.

Healthy Food	Unhealthy (Junk) Food

These words can help you:

Fruit: peaches, pears, bananas, cherries, watermelons, grapes, kiwi fruits, oranges, lemons, grapefruits, mangos, pomegranates, coconuts, pineapples, plums, papayas.

Vegetables: beans, potatoes, cucumbers, cabbages, brussels sprouts, broccoli, cauliflowers, carrots, radishes, lettuce, peppers, tomatoes, beetroots.

Berries: raspberries, strawberries, blackberries, gooseberries, (black) currants, cloudberry, blueberries.

Food: hamburgers and fruit, pizza and hot dogs, cookies, chocolates and cakes, donuts, ice cream, swiss rolls, fairy cakes.

**Записати невідомі Вам назви фруктів та овочів та їх переклад у зошит*

3. Поєднати слова з їх значенням та написати переклад.

- | | |
|--|--|
| 1. cleanliness ['klenlənəs] <i>n</i> | the state of being clean |
| 2. saturated fats
['sætʃəreɪtɪd fæts] | these fats are not easily processed by the body when eaten because of the way their chemical structure is arranged |
| 3. liver ['lɪvə(r)] <i>n</i> | a large organ in the body that produces bile and cleans blood |
| 4. to overeat [əʊvər'i:t] <i>v</i> | to eat more than you need or more than it is healthy |
| 5. low-fat [ləʊ'fæt] <i>adj</i> | containing only a very small amount of fat |
| 6. actually ['æktʃʊəli] <i>adv</i> | used to emphasise a fact or a comment |

Домашнє завдання:

Виконайте вправу

- | | |
|--|---|
| 1. Drink | a) sugary drinks |
| 2. Eat | b) as it has fewer calories and less saturated fats |
| 3. Don't eat | c) of food |
| 4. Don't drink | d) less and more often |
| 5. Don't drink | e) regularly |
| 6. Do | f) enough (7—8 hours) |
| 7. Sleep | g) sports |
| 8. Do exercises | h) much coffee |
| 9. Eat | i) alcohol |
| 10. Avoid oversized portions | j) drugs |
| 11. Drink fat-free or low-fat 1 % milk | k) junk or fast food |
| 12. Drink water instead of | l) healthy food |
| 13. Don't take | m) plenty of water |
| 14. Go for walks | n) as often as you can |

Увага! Фото виконаної класної роботи та домашнього завдання надсилати на електронну адресу викладачів згідно розподілу групи на підгрупи

[Грищенко Євгенія Костянтинівна - gr.ev@ukr.net](mailto:gr.ev@ukr.net)

[Россоха Наталія Миколаївна - nataross2017@gmail.com](mailto:nataross2017@gmail.com)

У темі листа вказувати Ваше ПІБ, № групи, назву предмета, номер уроку.